USCD Ski

Cette année,
Je vais au Ski avec l'USCD !!!

Programme Fond, Raquettes et Ski-forme

Ski-forme : préparation physique/marche nordique :

Dates	Destinations
Tous les Mardi et jeudi *(à partir de début novembre)*	Plateau de Chenôve et lac Kir
1 dimanche matin/mois	Randonnée marche nordique autour de Dijon
7/8 octobre	Jura - WE multi-activités (Paddle,VTT, Course d'Orientation)

Initiation Rollerski :

Dates	Destinations
14 et 21 octobre	Lac Kir Dijon (RV parking P3/P4 à 8h50) (1)

Sorties raquettes :

Dates	Destinations
Les dimanches janvier et février	Jura : lieu confirmé la semaine précédente

Sorties journées ski de fond JURA :

Dates	Destinations
Samedi ou dimanche de fin novembre à fin février	JURA : station confirmée la semaine précédente en fonction de l'enneigement
27/28 janvier	Championnat de Bourgogne Marathon des neiges
11 février	Transjurassienne / Mini Transju

Stages JURA et séjour:

Dates	Destinations	Prix adhérent
5 au 6 décembre	Stage nordique Prémanon	A venir
2 au 6 janvier	Stage biathlon Prémanon	A venir
29 au 31 janvier	Jouvencelles	A venir

(1) Programme indicatif confirmé la semaine précédente
(2) Prix indicatif comprenant : Hébergement pension complète
+ Encadrement ski

USCD Ski
11B rue du Docteur Richet
21000 – Dijon
| uscdski@gmail.com
| Tél. : +33 (0) 6 18 01 50 65
| https://uscdski.clubffs.fr